



Universidad del Desarrollo  
Facultad de Ciencias de la Salud



# DIPLOMADO EN MEDICINA DEPORTIVA Y ESFUERZO FÍSICO

14 de junio 2022  
100% Online

Resulta fundamental tener un abordaje multidisciplinario especializado tanto en la promoción, prevención y/o rehabilitación en el desarrollo de una actividad deportiva, abarcando aspectos específicos en la detección precoz de alteraciones corporales, tratando de forma oportuna y logrando un buen desempeño a largo plazo lo que lleva a los deportistas o sujetos sanos físicamente activos a fortalecer su performance deportiva diaria.

Por tal motivo, se propone realizar este diplomado, el cual pretende especializar a profesionales del área del ejercicio y salud para que aborden de manera adecuada a personas tanto físicamente activas, deportistas profesionales de alto rendimiento y/o sujetos que se relacionan en otros ámbitos como lo es fitness, en aspectos de la medicina del deporte específica, desarrollando un pensamiento crítico para tomar decisiones adecuadas para una intervención óptima, realista y certera.

# CARACTERÍSTICAS DEL PROGRAMA

## OBJETIVO

Nuestro Diplomado tienen el propósito de integrar al profesional médico al mundo de la Medicina deportiva en base al desarrollo científico actual y la profesionalización del deporte de alto rendimiento permitiendo desarrollar competencias para el trabajo en el área de medicina deportiva a través de herramientas prácticas comprendiendo el rol del ejercicio físico en la salud y el rendimiento.

## DIRIGIDO A

Médicos cirujanos de universidades nacionales o extranjeras (validados) e internos de medicina

## CLASES ONLINE

El programa se realiza los Martes, jueves y sábado 18:00 a 21:00 horas.

## VALORES

- Matrícula: \$90.000
- Arancel único: \$1.700.000

## DURACIÓN

- 6 meses

## HORAS

- Horas totales: 90

## REQUISITOS DE APROBACIÓN

Nota mínima: 5,0

Asistencia mínima requerida: 80%

# DOCENTES

\*Información referencial, pueden producirse cambios

## EDISON HORMAZÁBAL, DIRECTOR DEL PROGRAMA

Master of Business Administration, Universidad del Desarrollo.

Antropometrista ISAK 2

Nutricionista, Universidad de Concepción.

Docente de pre y postgrado, Universidad del Desarrollo.

## FRANCO VEGA

Magíster en Medicina y Ciencias del Deporte, Universidad Mayor.

Diplomado en Fisiología del Ejercicio: Ayudas Ergogénicas y Rendimiento Deportivo, Universidad Finis Terrae.

Nutricionista, Universidad del Desarrollo.

## ÁLVARO VERGARA

Master en Entrenamiento, PRODEP

Diplomado en Nutrición y Suplementación Deportiva, PRODEP

Profesor de Educación Física, Deportes y Recreación, Universidad Mayor.

Nutricionista, Universidad de las Américas.

## ALEJANDRO PICARTE

Master en Kinesiología Deportiva, real Madrid CF Universidad Europea.

Diplomado en Ejercicio Terapéutico, Universidad del Desarrollo.

Kinesiólogo, Universidad del Desarrollo.

## GIOVANNI ROSALES SOTO

Doctorado en Nutrición y Alimentos; Facultad de Medicina, Universidad de Chile.

Magíster en Medicina y Ciencias del Deporte; Facultad de Medicina - Kinesiología, Universidad Mayor.

Pedagogía en Educación Física, Licenciado en Educación; Universidad Autónoma de Chile

## VICENTE URIBE BRAVO

Master en Coaching Directivo/Deportivo, UNISPORT Management School y Psicología en Alto Rendimiento.

Magister en Entrenamiento Deportivo, Universidad Mayor.

Pedagogía en Educación Física, Universidad Nacional Andrés Bello.

# MAPA CURRICULAR

\*Información referencial, pueden producirse cambios

## MÓDULOS

FISIOLOGÍA DEL DEPORTE Y  
BIOQUÍMICA DEL DEPORTE

MEDICINA DEL DEPORTE

CIENCIAS DEL EJERCICIO Y  
TEORÍA DEL  
ENTRENAMIENTO  
DEPORTIVO

LESIONES EN EL DEPORTE

NUTRICIÓN DEPORTIVA

ACTIVIDAD FÍSICA Y SALUD

## FECHAS MÓDULOS

14- 16 - 28 - 30  
JUNIO

01 - 13 - 15  
SEPTIEMBRE

02 - 05 - 07 - 19 - 21 - 30  
JULIO

01 - 11 - 13 - 25 - 27  
OCTUBRE

02 - 04 - 16 - 18 - 27 - 30  
AGOSTO

05 - 08 - 10 - 22 - 24  
NOVIEMBRE / DICIEMBRE  
03

## OBJETIVOS GENERALES

Nuestro Diplomado cuenta con un programa flexible, que se ajusta a las jornadas y tiempos de quienes trabajan, además de una malla curricular que busca distinguir los diversos componentes, posibilidades y estrategias de intervención desde el área médica, en un programa de entrenamiento físico de alto rendimiento, deportistas federados, pudiendo, además, integrar equipos de trabajo multidisciplinar, con el propósito de contribuir al mejoramiento performance deportiva.

## PERFIL DE EGRESO

Profesional con sólidos conocimientos y pensamiento crítico en el área de medicina del deporte, capaz de integrarse de forma eficiente a un equipo de trabajo, con competencias para planificar intervenciones médicas en programas de actividad deportiva y física, con un enfoque multidisciplinario con el fin de asistir profesionalmente tanto a personas físicamente activas como a deportistas de alto rendimiento.



**Universidad del Desarrollo**  
Facultad de Ciencias de la Salud

## CONTACTO



Carla Sanhueza  
carlasanhueza@udd.cl  
41 - 2686584



Barros Arana 1735  
Concepción



Postgrados y E. Continua -  
Facultad Ciencias de la Salud



@postgradoscienciasalududd



cienciasdelasalud.udd.cl



**Universidad del Desarrollo**

ACREDITADA EN TODAS LAS ÁREAS

**NIVEL DE EXCELENCIA**

Diciembre 2021 - Diciembre 2027

Gestión Institucional - Docencia de Pregrado  
Vinculación con el Medio - Investigación - Docencia de Postgrado

*\*La Universidad se reserva el derecho a dictar el programa si no existe el mínimo de participantes requeridos.*