



Universidad del Desarrollo  
Facultad de Ciencias de la Salud

# DIPLOMADO EN CIENCIAS Y ENTRENAMIENTO DEPORTIVO

08 de junio 2022

100% Online

El desarrollo adecuado del ejercicio físico o un deporte de alto rendimiento, requiere de un abordaje multidisciplinario especializado específico tanto en la promoción, prevención y/o rehabilitación en el desarrollo de una actividad deportiva; logrando un buen desempeño durante el ejercicio lo que lleva a los deportistas o sujetos sanos físicamente activos a fortalecer su performance deportiva diaria.

El entrenador juega un rol muy importante en el abordaje del deportista, es parte de su entrenamiento y puede comprometer el rendimiento directamente. Aspectos específicos desde cómo realizar un ejercicio, como crear un programa de prevención, un monitoreo específico de la carga de trabajo y como rehabilitar una lesión deportiva a disposición de las necesidades y requerimientos del deportista y de la competencia a afrontar.

# CARACTERÍSTICAS DEL PROGRAMA

## OBJETIVO

Nuestro Diplomado busca comprender las distintas temáticas involucradas en el desarrollo del ejercicio físico y el deporte competitivo, buscando una mejora y potenciación en las cualidades deportivas del entrenamiento y de esta forma alcanzar la máxima performance deportiva, con enfoque en el pensamiento crítico y trabajo multidisciplinario. .

## DIRIGIDO A

Profesionales, Licenciados y técnicos del área del ejercicio y salud (entrenadores deportivos, nutricionistas, técnicos en preparación física y personal trainer, médicos cirujanos, kinesiólogos, profesores de educación física, terapeutas en actividad física, enfermeras universitarias)

## CLASES ONLINE

El programa se realiza los Miércoles, Viernes y Sábados de 18:00 a 21:00 horas.

## VALORES

- Matrícula: \$90.000
- Arancel único: \$980.000

## DURACIÓN

- 6 meses

## HORAS

- Horas totales: 90

## REQUISITOS DE APROBACIÓN

Nota mínima: 5,0

Asistencia mínima requerida: 80%

# DOCENTES

\*Información referencial, pueden producirse cambios

## EDISON HORMAZÁBAL, DIRECTOR DEL PROGRAMA

Master of Business Administration, Universidad del Desarrollo.

Antropometrista ISAK 2

Nutricionista, Universidad de Concepción.

Docente de pre y postgrado, Universidad del Desarrollo.

## FRANCO VEGA

Magíster en Medicina y Ciencias del Deporte, Universidad Mayor.

Diplomado en Fisiología del Ejercicio: Ayudas Ergogénicas y Rendimiento Deportivo, Universidad Finis Terrae.

Nutricionista, Universidad del Desarrollo.

## ÁLVARO VERGARA

Master en Entrenamiento, PRODEP

Diplomado en Nutrición y Suplementación Deportiva, PRODEP

Profesor de Educación Física, Deportes y Recreación, Universidad Mayor.

Nutricionista, Universidad de las Américas.

## ALEJANDRO PICARTE

Master en Kinesiología Deportiva, real Madrid CF Universidad Europea.

Diplomado en Ejercicio Terapéutico, Universidad del Desarrollo.

Kinesiólogo, Universidad del Desarrollo.

## GIOVANNI ROSALES SOTO

Doctorado en Nutrición y Alimentos; Facultad de Medicina, Universidad de Chile.

Magíster en Medicina y Ciencias del Deporte; Facultad de Medicina - Kinesiología, Universidad Mayor.

Pedagogía en Educación Física, Licenciado en Educación; Universidad Autónoma de Chile

## VICENTE URIBE BRAVO

Master en Coaching Directivo/Deportivo, UNISPORT Management School y Psicología en Alto Rendimiento.

Magister en Entrenamiento Deportivo, Universidad Mayor.

Pedagogía en Educación Física, Universidad Nacional Andrés Bello.

# MALLA CURRICULAR

\*Información referencial, pueden producirse cambios

## MÓDULOS

FISIOLOGÍA DEL DEPORTE Y  
BIOQUÍMICA DEL DEPORTE

NUTRICION DEPORTIVA Y  
COMPOSICIÓN CORPORAL

TEORÍA DEL  
ENTRENAMIENTO  
DEPORTIVO

KINESIOLOGÍA Y  
REHABILITACIÓN DEPORTIVA

MEDICINA Y PSICOLOGÍA  
DEL DEPORTE

PLANIFICACIÓN Y  
PERIODIZACIÓN DEL  
ENTRENAMIENTO  
DEPORTIVO

## FECHAS MÓDULOS

08 - 10 - 22 - 24  
JUNIO

03 - 07 - 09 - 28 - 30  
SEPTIEMBRE

09 - 13 - 15 - 27 - 29  
JULIO

01 - 05 - 07 - 19 - 21 - 29  
OCTUBRE

06 - 10 - 12 - 24 - 26  
AGOSTO

02 - 04 - 16 - 18 - 26  
NOVIEMBRE

## OBJETIVOS GENERALES

Nuestro Diplomado cuenta con un programa flexible, que se ajusta a las jornadas y tiempos de quienes trabajan, además de una malla curricular que busca comprender las distintas temáticas involucradas en el desarrollo del ejercicio físico y el deporte competitivo, buscando una mejora y potenciación en las cualidades deportivas del entrenamiento y de esta forma alcanzar la máxima performance deportiva, con enfoque en el pensamiento crítico y trabajo multidisciplinario.

Evaluar, diseñar e intervenir programas específicos de entrenamiento y rendimiento deportivo con un enfoque integral en la etapa adulta, tanto para deportes individuales como en deportes colectivos, integrando un pensamiento crítico con alto énfasis en la medicina basada en la evidencia tanto para la formación deportiva como para el entrenamiento.



**Universidad del Desarrollo**  
Facultad de Ciencias de la Salud

## CONTACTO



Carla Sanhueza  
carlasanhueza@udd.cl  
41 - 2686584



Barros Arana 1735  
Concepción



Postgrados y E. Continua -  
Facultad Ciencias de la Salud



@postgradoscienciasalududd



cienciasdelasalud.udd.cl



AÑOS



**Universidad del Desarrollo**

ACREDITADA EN TODAS LAS ÁREAS

**NIVEL DE EXCELENCIA**

Diciembre 2021 - Diciembre 2027

Gestión Institucional - Docencia de Pregrado  
Vinculación con el Medio - Investigación - Docencia de Postgrado

*\*La Universidad se reserva el derecho a dictar el programa si no existe el mínimo de participantes requeridos.*