



Universidad del Desarrollo  
Facultad de Ciencias de la Salud

# DIPLOMADO EN NUTRICIÓN APLICADA AL ALTO RENDIMIENTO DEPORTIVO III

7 de junio 2022  
100% online



Universidad del Desarrollo  
ACREDITADA EN TODAS LAS ÁREAS  
**NIVEL DE EXCELENCIA**  
Diciembre 2021 - Diciembre 2027  
Gestión Institucional - Docencia de Pregrado  
Vinculación con el Medio - Investigación - Docencia de Postgrado

## OBJETIVO

Nuestro diplomado busca formar profesionales que sean capaces de evaluar, diseñar e intervenir programas específicos de periodización de la alimentación en deportistas de alto rendimiento.

## DIRIGIDO A

Nutricionistas y/o graduados universitarios en Licenciatura en Nutrición.

## CLASES ONLINE

El programa se realiza semana por medio, los días martes y jueves de 18.00 a 21.00 horas, y un sábado al mes de 15.00 a 18.00 horas. (Revisar página 4 para fechas específicas).

## HORAS

Horas totales: 90

## VALORES

- Matrícula: \$90.000
- Arancel: \$980.000

## DURACIÓN

- Inicio 07/06/2022
- Finalización: 26/11/2022

## REQUISITOS DE APROBACIÓN

- Nota mínima de aprobación: 5,0
- Asistencia mínima requerida: 80%

## CARACTERÍSTICAS DEL PROGRAMA

Ser físicamente activo y querer alcanzar nuevas metas deportivas, requiere de un abordaje nutricional específico para acompañar el buen desempeño durante el ejercicio, potenciando distintos hábitos alimentarios y desarrollando estrategias que permitan alcanzar una composición corporal adecuada, y lleven a las personas a fortalecer su performance deportiva diaria.

La nutrición juega un rol muy importante en el abordaje del deportista, es parte de su entrenamiento invisible y puede comprometer el rendimiento directamente. Aspectos de la ingesta de nutrientes relacionados con la cantidad, calidad, timing (momentos de ingesta), son claves a la hora de realizar una correcta prescripción nutricional.

# DOCENTES DESTACADOS

*\*Información referencial, pueden producirse cambios*

## | EDISON HORMAZÁBAL, DIRECTOR DEL PROGRAMA

Master of Business Administration, Universidad del Desarrollo.

Antropometrista ISAK 2

Nutricionista, Universidad de Concepción.

Docente de pre y postgrado, Universidad del Desarrollo.

## | FRANCO VEGA

Magíster en Medicina y Ciencias del Deporte, Universidad Mayor.

Diplomado en Fisiología del Ejercicio: Ayudas Ergogénicas y Rendimiento Deportivo, Universidad Finis Terrae.

Nutricionista, Universidad del Desarrollo.

## | ÁLVARO VERGARA

Master en Entrenamiento, PRODEP

Diplomado en Nutrición y Suplementación Deportiva, PRODEP

Profesor de Educación Física, Deportes y Recreación, Universidad Mayor.

Nutricionista, Universidad de las Américas.

## | ALEJANDRO PICARTE

Master en Kinesiología Deportiva, real Madrid CF Universidad Europea.

Diplomado en Ejercicio Terapéutico, Universidad del Desarrollo.

Kinesiólogo, Universidad del Desarrollo.

## | CONSTANZA CHARLES

Magíster en Nutrición para la Actividad Física y el Deporte (c), Universidad Mayor.

Nutricionista, Universidad de Concepción.

## | CRISTIÁN PUSCHEL

Magíster en Fisiología Clínica del Ejercicio, Universidad Finis Terrae.

Nutricionista, Universidad del Desarrollo.

# MALLA CURRICULAR

*\*Información referencial, pueden producirse cambios*

## ASIGNATURAS

FISIOLOGÍA DEL DEPORTE

REQUERIMIENTOS ENERGÉTICOS  
Y ENTRENAMIENTO DEPORTIVO

CINEANTROPOMETRÍA Y  
COMPOSICIÓN CORPORAL

NUTRICIÓN DEPORTIVA

SULEMENTACIÓN DEPORTIVA,  
HIDRATACIÓN Y DOPING

INTEGRADO NUTRICIONAL  
DEPORTIVO

## FECHAS

JUNIO: 7 - 9 - 21 - 23

JULIO: 9 - 12 - 14 - 26 - 28

AGOSTO: 6 - 9 - 11 - 23 - 25

SEPTIEMBRE: 3 - 6 - 8 - 27 - 29

OCTUBRE: 1 - 4 - 6 - 18 - 20 - 29

NOVIEMBRE: 1 - 3 - 15 - 17 - 26

Nuestro diplomado cuenta con un programa flexible, que se ajusta a las jornadas y tiempos de quienes trabajan, además de una malla curricular actualizada que busca responder a las expectativas y necesidades de actualización de Nutricionistas.

## OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Evalúa la composición corporal óptima para objetivos de deporte y rendimiento.
- Planificar estrategias alimentarias (y de hidratación) específicas para cada especialidad deportiva.
- Indica el uso justificado de suplementos nutricionales, en base tanto a fundamentos científicos sólidos como necesidades específicas por disciplina deportiva
- Diseña programas personalizados de periodización de la alimentación para deportistas de alto rendimiento, entre otros.

## CONTACTO



**Carla Sanhueza C.**

Coordinadora de Postgrados y Postítulos



Postgrados y E. Continua -Facultad Ciencias de la Salud



Barros Arana #1735

Concepción



@postgradoscienciasalududd



41- 2686584



cienciasdelasalud.udd.cl



AÑOS



**Universidad del Desarrollo**

ACREDITADA EN TODAS LAS ÁREAS

**NIVEL DE EXCELENCIA**

Diciembre 2021 - Diciembre 2027

Gestión Institucional - Docencia de Pregrado  
Vinculación con el Medio - Investigación - Docencia de Postgrado

*La Universidad se reserva el derecho a dictar el programa si no existe el mínimo de participantes requeridos.*