

BASES CONCURSO RECETAS-NUTRICIÓN Y DIETÉTICA UDD CONCEPCIÓN

- 1. PARTICIPANTES:** Podrán participar los alumnos de enseñanza media que tengan dentro de sus prioridades estudiar la carrera de pregrado de Nutrición y Dietética. Quedarán automáticamente descalificados quienes tengan estudios de Gastronomía, Cocina o similar. Los participantes deberán estar inscritos en la convocatoria.
- 2. TEMÁTICA:** Deberán inventar recetas de preparaciones para deportistas pre y post entrenamientos, con las siguientes características:
 - a. Pre entrenamiento: Ricas en electrolitos y en carbohidratos simples y complejos.
 - b. Post entrenamiento: Altas en electrolitos y grasas saludables para su recuperación.
- 3. RECETA:** Los alumnos deberán enviar sus mejores recetas al mail admissionnutricionccp@udd.cl hasta el 22 de julio de 2018. Se presentará una receta por concursante, la que debe llevar el nombre del concursante en el archivo enviado.
- 4. SELECCIÓN DE RECETAS:** La selección estará a cargo de Victoria Halabí, Elizabeth Venegas, Edison Hormazabal, Paula Fuenzalida y Alejandra Pereira, quienes se reunirán en privado el 23 de julio de 2018 para elegir las 10 mejores recetas a través de asignación de puntaje a cada una de las recetas presentadas.

Para la evaluación se considerarán los siguientes ítems:

- a. Composición de receta.
- b. Ajuste con el tema solicitado.
- c. Originalidad.
- d. Calidad de la receta.

Los 10 concursantes seleccionados serán informados vía email en un plazo de 24 hrs una vez finalizada la selección de las recetas para que asistan a la parte final del concurso, que se realizará el miércoles 25 de julio de 2018 en que prepararán las recetas en la Universidad del Desarrollo.

- 5. PREPARACIÓN DE LAS RECETAS:** Los diez concursantes seleccionados serán citados el 25 de julio de 2018 a la Universidad del Desarrollo, ubicada en Ainavillo 456, Concepción, para que preparen sus recetas en el Laboratorio de Gastronomía de la carrera de Nutrición y Dietética.

Todos los alumnos dispondrán del mismo tiempo para la elaboración. Asimismo, la carrera dispondrá del material necesario para la preparación, el que debe ser informado con anticipación por el concursante.

- 6. DELIBERACIÓN DEL JURADO:** El jurado estará compuesto por Victoria Halabí, Elizabeth Venegas, Edison Hormazabal, Paula Fuenzalida, Alejandra Pereira y Carola Durán, quienes se reunirán en privado el mismo día de las preparaciones de las recetas, para determinar a los tres ganadores a través de asignación de puntaje a cada una de las recetas presentadas.

Los aspectos a evaluar son los mismos que en la etapa anterior:

- a. Composición de receta.
- b. Ajuste con el tema solicitado.
- c. Originalidad.
- d. Calidad de la receta.

- 7. PREMIACIÓN:** La premiación se realizará al término de la actividad.
- I Lugar: Gift Card por \$100.000 en tienda deportiva a elección del ganador más una calorimetría.
- II Lugar: Gift Card por \$100.000 tienda Sportika (suplementos deportivos)
- III Lugar: Calorimetría, impedansiometría y batería externa

Además, se entregarán premios para las menciones honorosas (7).